



Réponds honnêtement à toutes ces questions.
Si tu as répondu oui à plus de 4 questions,
il serait possible que le programme
Nar-Anon puisse t'aider.

	OUI	NON
1. T'es-tu surpris à excuser, mentir ou dissimuler l'addiction aux drogues de ton enfant, ton conjoint... ?		
2. As-tu des raisons de ne pas avoir confiance en ton enfant, ton conjoint, ...?		
3. Est-il de plus en plus difficile pour toi de croire en ses explications ?		
4. L'inquiétude face à ton enfant/conjoint/parent te cause-t-elle des maux de tête, un estomac noué ou une anxiété extrême ?		
5. Es-tu déjà resté éveillé à te tracasser au sujet de ton enfant, ton conjoint, ...?		
6. Ton enfant s'absente-t-il souvent de l'école sans que tu ne le saches?		
7. Ton conjoint s'absente-t-il de son travail et les factures s'empilent-elles ?		
8. Est-ce que les économies disparaissent mystérieusement ?		
9. Est-ce que les questions demeurent sans réponses provoquent de l'hostilité et minent votre union?		
10. Te demandes-tu : « Qu'est-ce qui ne va pas ? », " Est-ce de ma faute ? "		
11. Est-ce que tes soupçons te transforment en détective et as-tu peur de ce que tu peux découvrir ?		
12. Les désaccords familiaux habituels dégénèrent-ils en hostilité et en violence?		
13. Annules-tu tes activités sociales avec des excuses évasives ?		
14. Hésites-tu de plus en plus à inviter des amis à la maison ?		
15. Ton conjoint, ton enfant ou ton ami se fâche-t-il facilement pour des riens ? Ta vie te semble-t-elle un cauchemar ?		
16. Es-tu incapable par gêne, de discuter de ta situation avec tes amis, tes parents, ...?		
17. Tes efforts pour contrôler deviennent-ils frustrants ?		
18. Surprotèges-tu et évites-tu de faire des remous ?		
19. Essaies-tu continuellement de rendre les choses plus aisées même si rien n'y fait ?		
20. Les amis de ton enfant et de ton conjoint changent-ils ? Penses-tu que, peut-être les personnes de son entourage consomment ?		